

Schlagfertigkeit



Die Kunst, souverän und selbstbewusst zu reagieren



Inhalte

- Schlagfertigkeit vs. Kampfrhetorik: Verstehen Sie den Unterschied und nutzen Sie die richtige Technik.
- Voraussetzungen für Schlagfertigkeit: Was brauchen Sie, um schlagfertig zu sein?
- Die Psychologie der Schlagfertigkeit: Hintergründe und Anwendung.
- Schlagfertigkeitstechniken kennenlernen und anwenden: Effektive Methoden erlernen.
- Schnelles Denken & reaktives Handeln: Trainieren Sie Ihre Reaktionsfähigkeit.
- Körpersprache und Stimme gezielt einsetzen: Nonverbale Schlagfertigkeit verstärken.
- Umgang mit unerwarteten Fragen & Kommentaren: Souverän und gelassen reagieren.
- Humorvolle & witzige Reaktionen: Humor gekonnt einsetzen.
- Defensive verlassen und Gesprächsinitiative erlangen: Aktiver Gesprächspartner werden.
- Übungen & Rollenspiele: Praktische Anwendung in verschiedenen Szenarien.



Eckdaten

- Zeiten: 1. Tag: 10-17 Uhr, 2. Tag: 9-16 Uhr
- Städte: Münster, Hamburg, Berlin, Leipzig, München, Stuttgart, Frankfurt, Köln
- Auch Inhouse oder als Live-Online-Seminar
- Hotels: Stets in zentraler Lage oder mit guter Verkehrsanbindung



Lernziele

- Souverän und sicher auftreten, auch in herausfordernden Gesprächen
- Mit humorvollen und überzeugenden Antworten reagieren
- Nachhaltige Stärkung für jede Gesprächssituation



Leistungen & Preis

- Individuelle Erwartungsabfragen
- Konzeptonorare
- Umfangreiche Seminarunterlagen
- Getränke & Mittagessen (in Präsenz)
- Intensives Training
- Zertifikat
- 1250,- netto p.P. (bis zu 20% Nachlass bei mehreren Personen)

SEMINARE

COACHINGS

BERATUNG



Expertise

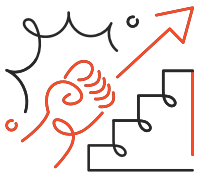
- Kommunikation & Rhetorik: Überzeugend auftreten und Gespräche führen
- Führung: Klassische, achtsame & digitale Führung
- Konfliktmanagement & Teamentwicklung: Konflikte bearbeiten, Teams stärken
- Persönlichkeitsentwicklung: Mentale Stärke, Resilienz, Work-Life-Balance
- Exklusive Themen: Train the Trainer, Rechtliche Grundlagen, Interkulturelles und vieles mehr



Mission

Bei uns gibt es keine Standardlösungen. Wir hören zu, verstehen Ihre Bedürfnisse und entwickeln maßgeschneiderte Seminare & Coachings, die genau darauf abgestimmt sind.

Unsere Mission: Mitarbeiter & Unternehmen darin zu stärken, nicht nur das „Was“, sondern vor allem das „Wie“ zu meistern – für nachhaltigen Erfolg in Kommunikation, Führung & Persönlichkeitsentwicklung.



Was uns besonders macht

- Erfahrene Experten – qualifizierte Trainer, Coaches, Psychologen und Mediatoren
- Eigene Methoden & Techniken – z.B. das Pontifex-Prinzip
- Über 30 Jahre Erfahrung in der Personalentwicklung



Lernen wir uns kennen

+49 251 207 55 33

mail@hc-seminare.de