

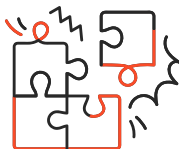
Führen mit EQ

Die Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor



Inhalte

- Bedeutung und Einfluss von EQ: Auf die Führungskompetenz.
- Grundsäulen der EQ: Selbstwahrnehmung, Selbstregulierung, Empathie und soziale Kompetenz.
- Selbst- und Fremdbild: Abgleich und dynamischer Prozess.
- Emotionsmanagement: Bewusste Wahrnehmung und Kontrolle von Emotionen.
- Auswirkungen von Emotionen: Auf andere Menschen.
- Emotionale Empathie: Verstehen und Mitfühlen.
- Empathische Kommunikation: Aktives Zuhören und gezielte Fragetechniken.
- Nonverbale Kommunikation: Für klare Botschaften.
- Beziehungsmanagement: Aufbau von Vertrauen und Umgang mit Vielfalt.
- Konfliktlösung und Feedback: Achtsamer Umgang mit Konflikten und konstruktives Feedback.



Eckdaten

- Zeiten: 1. Tag: 10-17 Uhr, 2. Tag: 9-16 Uhr
- Städte: Münster, Hamburg, Berlin, Leipzig, München, Stuttgart, Frankfurt, Köln
- Auch Inhouse oder als Live-Online-Seminar
- Hotels: Stets in zentraler Lage oder mit guter Verkehrsanbindung



Lernziele

- Empathisch kommunizieren und Konflikte konstruktiv lösen
- Emotionen gezielt steuern und stressige Situationen meistern
- Eine positive Teamkultur aufbauen und effektiv führen



Leistungen & Preis

- Individuelle Erwartungsabfragen
- Konzeptonorare
- Umfangreiche Seminarunterlagen
- Getränke & Mittagessen (in Präsenz)
- Intensives Training
- Zertifikat
- 1250,- netto p.P. (bis zu 20% Nachlass bei mehreren Personen)

SEMINARE

COACHINGS

BERATUNG



Expertise

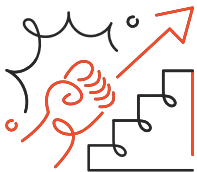
- Kommunikation & Rhetorik: Überzeugend auftreten und Gespräche führen
- Führung: Klassische, achtsame & digitale Führung
- Konfliktmanagement & Teamentwicklung: Konflikte bearbeiten, Teams stärken
- Persönlichkeitsentwicklung: Mentale Stärke, Resilienz, Work-Life-Balance
- Exklusive Themen: Train the Trainer, Rechtliche Grundlagen, Interkulturelles und vieles mehr



Mission

Bei uns gibt es keine Standardlösungen. Wir hören zu, verstehen Ihre Bedürfnisse und entwickeln maßgeschneiderte Seminare & Coachings, die genau darauf abgestimmt sind.

Unsere Mission: Mitarbeiter & Unternehmen darin zu stärken, nicht nur das „Was“, sondern vor allem das „Wie“ zu meistern – für nachhaltigen Erfolg in Kommunikation, Führung & Persönlichkeitsentwicklung.



Was uns besonders macht

- Erfahrene Experten – qualifizierte Trainer, Coaches, Psychologen und Mediatoren
- Eigene Methoden & Techniken – z.B. das Pontifex-Prinzip
- Über 30 Jahre Erfahrung in der Personalentwicklung



Lernen wir uns kennen

+49 251 207 55 33

mail@hc-seminare.de